



Octobre 2025/ October 2025

Dimanche / Sunday	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday	Samedi / Saturday
			1 09:10am Exercices / Exercices 10:30am Atelier: Broches de fleurs / Workshop: Flower Brooches 01:30pm Célébration des aînés / Seniors' Celebration Concert avec / with Guy Brisson	2 9:30am Townhall for residents 10:00am Réunion des résidents 02:00pm \$Bingo\$ 02:30pm Thé Social Tea 03:00pm Rencontre individuelle / One-on-One Time	3 09:15am Zumba 10:00am / Messe Mass 02:30pm Thé Social Tea 02:00pm Concert / Happy Hour Doug Martin	4 GD- Sofiene 09:00am Documentaire / Documentary 10:00am Exercices on TV / Exercices à la télé 01:30 pm Club de Tricot / knitting club 02:30pm Thé Social tea
5 GD- Aisha 10:00am Messe télévisée / Mass on T.V. 02 :00am Guitare et chansons avec Gaëtan / Guitar and Songs with Gaëtan 02:30pm Thé Social Tea Journée boutique Caro Déco / Caro Deco Boutique Day	6 09:10am Exercices / Exercices 10:00am Tour scénique automnal au parc de la Gatineau et restaurant / Autumn Tour in the Gatineau Park and restaurant 01:30pm Sacs de sable / Sandbags ou Jeu de cartes	7 09:30am "Crêpes sociales" Côté appartements/ Pancake Social Apartment Side 1:30pm Poker 2:30pm Répétition pour la chorale / Choir Practice Livraison et collecte Bibliothèque d'Ottawa Pick-up and delivery Ottawa Public Library	09:10am Séance d'exercices en vert / Green Workout Portez du vert / Wear Green 02:30pm Thé Social Tea 01:30pm Ladder toss / Lancer à l'échelle 03:00pm Coloriage / Coloring	9 10:30am Formation en soins dentaires / Dental care training 02:00pm Bingo 02:30pm Thé Social Tea 3:00pm Chansons avec / Songs with Lyne Poirier	10 09:20am Exercices / Exercices 10:00am Messe / Mass 02:00pm Concert/ Happy hour Groupe Retro 02:30pm Thé Social Tea Célébration pour les nouveaux résidents / Celebration for the new residents	11 GD- Sofiene 09:00am Documentaire/ Documentary 10:00am Exercices à la télé / Exercices on TV 02:30pm Thé Social tea
12 GD- Angèle 10:00am Club de Lecture / Book Club 10:00am Messe télévisée / Mass on TV 11:00am Chocolat et détente / Chocolate and chill avec Angèle 02:30pm Thé social Tea	13 MOD: Daniel 09:10am Exercices / Exercices 01:30pm Sacs de sable / Sandbags 02:30pm Thé Social Tea Action de Grâces / Thanksgiving	14 09:20am Méditation Relaxation 10:00am Sortie à l'épicerie / Outing Grocerie 1:30pm Poker 2:30pm Répétition pour la chorale / Choir Practice 02:30pm Thé Social Tea	15 09:10am Exercices/ Exercices 10:30am Trivia / Jeu - questionnaire (Mexique / Mexico) 01:30pm Jeu de dards / Darts Game 02:30pm Thé social Tea 02:30pm Discussion sur l'art mexicain / Discussion on Mexican Art	16 09:30am Manucure / Nail spa 10:30am Sortie aux quilles / Outing Bowling 02:00pm Billard et bière / Billiards and Beer 02:30pm Thé social Tea	17 09:15am Exercices / Exercices 10:00am Messe / Mass 02:00pm Concert / Happy hour Larry Wright 02:30pm Thé social Tea	18 GD- Sofiene 09:00am Documentaire / Documentary 10:00am Exercices on TV / Exercices à la télé 11:00 am Club de Tricot / knitting club 01:30pm \$Bingo 02:30pm Thé social tea

More Active Living choices on the next page



Octobre 2025 / October 2025

Sunday / Dimanche	Monday / Lundi	Tuesday / Mardi	Wednesday / Mercredi	Thursday / Jeudi	Friday / vendredi	Saturday / Samedi
19 GD Florie 10:00am Messe télévisée / Mass on TV 10:30pm Café et Baileys / Coffee and Baileys 02:30pm Thé Social Tea	20 09:10am Exercices / Exercices 10:30am Mots croisés/ Crosswords 01:30pm Sacs de sable / Sandbags 1:30pm : Jeu de cartes 500 02:30pm Thé social Tea	21 09:15am Relaxation 10:30pm Peinture / Painting 1:30pm Poker 2:30pm Répétition pour la chorale / Choir Practice 02:30pm Thé social Tea	22 09:10am Exercices / Exercices 10:30am Jeu de catégories / Scattergories game 01:30pm Ladder toss / Lancer à l'échelle 02:30pm Thé Social Tea 02:30pm Devine la chanson / Name The song	23 10:30am Manucure / Nail spa 02:00pm Billard et bière / Billiards and Beer 03:00am Guitare et chansons avec Gaëtan / Guitar and Songs with Gaëtan	24 09:15am Exercices / Exercices 10:00am Messe / Mass 02:00pm Concert / Happy Hour Don Mc Dougall 02:30pm Thé social Tea	25 GD- Sofiene 09:00am Documentaire / Documentary 10:00am Exercices on TV / Exercices à la télé 01:30pm Bingo 02:30pm Thé Social tea
26 10:00am Messe télévisée / Mass on TV 01:30pm - 4h00pm : Portes ouvertes / Open house 02:30pm Thé Social Tea	27 09:10am Exercices / Exercices 10:30am Mots croisés / Crosswords 1:30pm : Jeu de cartes 500 02:30pm Thé Social Tea	28 10:30am Classe de cuisine / Cooking Class (Salle Bénard / Bénard Room) 1:30pm Poker 2:30pm Répétition pour la chorale / Choir Practice 02:30pm Thé Social Tea	29 09:10 am Exercices / Exercices 10:30am Trivia / jeu-questionnaire 01 :30pm Jeu de dards / Darts Game 02 :30pm Comité alimentaire / Food committee	30 10:30 Sortie à l'épicerie / Outing Grocerie 02:30pm Décoration de citrouilles / Pumkin decoration 2:30pm Thé Social Tea	31Halloween 09:15am Exercices / Exercices 10:00am Messe / Mass 02:00pm Special Concert / Happy Hour Marty McIntre 02:30pm Thé social Tea Portez votre costume d'Halloween / Wear your Halloween costume	
Adresse / Address Belcourt, 1344 Boulevard Belcourt Orléans, K1C 1 L9 613 841 2079	Birthdays / Annivesaires! Residents- Résidents 1oct Mme M. Lemay 1 oct Mme R. Imbeault 3 oct Mme P. Laflamme 7 oct Mme E. Tilbury 9 oct Mme G. Filion 9 oct Mme G. Sorel 10 oct Mme J. Potvin 22 oct Mme L. Bérubé 23 oct Mme M. Marquis 28 oct Mme N. Hurtubise	Birthdays / Annivesaires! Residents- Résidents 28 oct Mme L. Lefebvre 30 oct Mme L. Aube 3 oct Mme B. Levesque Anniversaire de mariage / Wedding anniversary 23 oct Mme Ninon et M. Raymond Hurtubise	Staff – Employés 3 oct M. D. Joseph 4 oct Mme J.-M. Ouellet 5 oct P.Edgar 8 oct V. Pierristil 10 oct K. Macdonald 14 oct M. Bellavance 15 oct M. N. G Arnold 29 oct M. J. Ascencio 29 oct Mme N. Dabel 31 oct Mme M. Laurin	CALENDAR LEGEND Special Programs / Programmes spéciaux Outings / Sorties	DATES TO REMEMBER	ROOM LEGEND (L)(S) Lobby/ Salon (SM)/ (MR) Salle multifonctionnelle Multipurpose Room