



## Janvier 2025 / January 2025

Dimanche / Sunday	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday	Samedi / Saturday
						
				<b>1 MOD Kamille</b> <b>10:30am Film dans le salon / movie in the lobby</b> <b>02:00pm Performance avec des enfants / Special show with kids</b> <b>02:30pm Thé Social Tea</b> <b>Jour de l'An</b> <b>New Year's Day</b>	<b>2</b> <b>09:20am Exercices / Exercices</b> <b>10:00am Messe / Mass</b> <b>02:00pm Concert/ Happy hour</b> <b>Rheal Landry</b> <b>02:30pm Thé Social Tea</b>	<b>3 GD- Sofiene</b> <b>09:00am Documentaire / Documentary</b> <b>10:00am Exercices on TV / Exercices à la télé</b> <b>11:00pm Club de Tricot / knitting club</b> <b>02:30pm Thé Social tea</b>
<b>4</b> <b>GD Kamille</b> <b>10:00am Messe télévisée / Mass on T.V.</b> <b>01:30pm Film dans le salon et chocolat chaud/ Movie in the Lobby and hot chocolate</b> <b>02:30pm Thé Social Tea</b>	<b>5</b> <b>09:10am Exercices / Exercices</b> <b>10:30am Café-causerie : Parler de Nos coups de cœur des Fêtes / Coffee Chat: Sharing Our Holiday Favorites</b> <b>01:45pm Sacs de sable / Sandbags</b> <b>02:30pm Thé Social tea</b> <b>03:00pm Activité individuelle / One-on-one</b>	<b>6</b> <b>09:20am Relaxation</b> <b>10:30am Échange de vœux / Exchange of wishes</b> <b>02:00pm Réunion pour la chorale / Choir meeting</b> <b>1:30pm Poker</b> <b>03:00pm Documentaire à la télé / Documentary on TV</b>	<b>7</b> <b>09:10am Exercices / Exercices</b> <b>09:30am Town Hall meeting</b> <b>10:30am Réunion des residents</b> <b>02:30pm Thé Social Tea</b> <b>01:45pm Jeu de darts / Darts game</b> <b>03:00pm Jeu-questionnaire / Trivia</b>	<b>8</b> <b>09:30am Jeu-questionnaire / Trivia</b> <b>10:30am Sortie à l'épicerie / Outing Grocerie</b> <b>01:30pm Billiards et Bière /Billards and Beer</b> <b>02:30pm Thé Social Tea</b> <b>02:00pm Concert avec / with Lyne Poirrier</b>	<b>9</b> <b>09:20am Exercices / Exercices</b> <b>10:00am Messe / Mass</b> <b>02:00pm Concert/ Happy hour</b> <b>Kevin Agnew</b> <b>02:30pm Thé Social Tea</b>	<b>10 GD- Sofiene</b> <b>09:00am Documentaire/ Documentary</b> <b>10:00am Exercices à la télé / Exercices on TV</b> <b>02:00pm Concert avec Gaëtan / Concert with Gaëtan</b> <b>02:30pm Thé Social tea</b>
<b>11</b> <b>GD- Aisha</b> <b>10:00am Messe télévisée / Mass on TV</b> <b>02:00 pm Film dans le salon / movie in lobby</b> <b>02:30pm Thé social Tea</b>	<b>12</b> <b>09:10am Exercices / Exercices</b> <b>10:00am à 01h 30pm Boutique Lucie – Vente de vêtements / Lucie Boutique Clothing Sale</b> <b>01:45pm Sacs de sable / Sandbags</b> <b>02:30pm Thé Social Tea</b> <b>03:00pm Activité individuelle / One-on-one</b>	<b>13</b> <b>09:20am Relaxation</b> <b>10:30am Présentation sur la Jamaïque / Presentation on Jamaica</b> <b>01:30pm Poker</b> <b>02:00pm Répétition de la chorale / Choir Rehearsal</b> <b>03:00pm Jeu de mémoire / Memory Game</b>	<b>14</b> <b>09:10am Exercices/ Exercices</b> <b>10:30am Trivia / Jeu-questionnaire sur la Jamaïque / Jamaica Trivia Game</b> <b>01:45pm Jeu de darts / Darts Game</b> <b>02:30pm Thé social Tea</b> <b>03:00pm Musique jamaïcaine et danse / Jamaican Music and Dance (T.V)</b>	<b>15</b> <b>09:30am Manucure / Nail spa</b> <b>10:30am Faire des cartes du Nouvel An pour les pompiers/ New Year's cards for firefighters</b> <b>01:30pm Billard et Bière /Billardss and Beer</b> <b>02:00pm \$Bingo \$</b> <b>02:30pm Thé social Tea</b>	<b>16</b> <b>09:15am Exercices / Exercices</b> <b>10:00am Messe / Mass</b> <b>02:00pm Concert / Happy hour</b> <b>Al Visser</b> <b>02:30pm Thé social Tea</b>	<b>17 Sofiene</b> <b>09:00am Documentaire / Documentary</b> <b>10:00am Exercices on TV / Exercices à la télé</b> <b>11:00 am Club de Tricot / knitting club</b> <b>02:30pm Thé social tea</b>

More Active Living choices on the next page



Belcourt•Florie Dorestant, Active Living Manager. Directrice des loisirs

## Janvier 2026 / January 2026

Sunday / Dimanche	Monday / Lundi	Tuesday / Mardi	Wednesday / Mercredi	Thursday / Jeudi	Friday / vendredi	Saturday / Samedi
<b>18</b> <b>GD Angele</b> <b>10:00am</b> Messe télévisée / Mass on T.V. <b>02:00pm</b> Manucure / Nails spa <b>02:30pm</b> Thé Social Tea	<b>19</b> <b>09:10am</b> Exercices / Exercices <b>10:30am</b> <b>Activité créative : Tableau de visualisation Creative Activity: Vision Board Workshop</b> <b>01:45pm</b> Sacs de sable / Sandbags <b>02:30pm</b> Thé social Tea <b>03:00pm</b> Activité individuelle / One-on-one	<b>20</b> <b>09:30am</b> <b>Sortie – Déjeuner spécial (Cora) / Outing – Special Brunch (Cora)</b> <b>1:30pm</b> Poker <b>02:00pm</b> Répétition de la chorale / Choir Rehearsal <b>02:30pm</b> Thé social Tea	<b>21</b> <b>09:10am</b> Exercices / Exercices <b>10:30am</b> Jeu de catégories / Scattergories game <b>01:45pm</b> Lancer à l'échelle / Ladder Toss <b>02:30pm</b> Thé Social Tea <b>03:00pm</b> <b>Lecture de nouvelles / news reading</b>	<b>22</b> <b>09:30am</b> Manucure / Nail spa <b>10:30am</b> Mots croisés / Crosswords <b>01:45pm</b> Bingo Gratuit / Free Bingo <b>02:30pm</b> Thé Social Tea <b>03:00pm</b> Activité individuelle / One-on-one	<b>23</b> <b>09:15am</b> Exercices / Exercices <b>10:00am</b> Messe / Mass <b>02:00pm</b> Concert / Happy Hour <b>Derek Jones</b> <b>02:30pm</b> Thé social Tea	<b>24 GD- Sofiene</b> <b>09:00am</b> Documentaire / Documentary <b>10:00am</b> Exercices on TV / Exercices à la télé <b>02:00pm</b> Guitare et chansons avec Gaëtan / Guitar and Songs with Gaëtan <b>02:30pm</b> Thé social Tea
<b>25 Florie</b> <b>10:00am</b> Messe télévisée / Mass on TV <b>02:00</b> Club de Lecture / Book club <b>02:30pm</b> Thé Social Tea	<b>26</b> <b>09:10am</b> Exercices / Exercices <b>10:30am</b> Mots croisés / Crosswords <b>1:30pm:</b> Jeu de cartes 500 <b>01:45pm</b> Sacs de sable / Sandbags <b>02:30pm</b> Thé Social Tea	<b>27</b> <b>10:00am</b> Sortie à l'épicerie / Outing Grocerie <b>10:30am</b> <b>Club de discussion autour du cinéma / Movie Discussion Club</b> <b>1:30pm</b> Poker <b>02:30pm</b> Thé Social Tea	<b>28</b> <b>09:10 am</b> Exercices / Exercices <b>10:30am</b> Trivia / jeu-questionnaire <b>01:45pm</b> Jeu de dards / Darts Game <b>02:30pm</b> Thé Social tea <b>03:00pm</b> <b>Lecture / reading</b>	<b>29</b> <b>10:00am</b> <b>Sortie au Musée des Beaux-Arts / Outing to the Museum des Beaux-Arts</b> <b>01:30pm</b> Billard et Bière /Billards and Beer <b>01:40pm</b> \$Bingo \$ <b>02:30pm</b> Thé social Tea <b>03:00pm</b> Concert avec Lyne Poirrier / with Lyne Poirrier	<b>30</b> <b>09:15am</b> Exercices / Exercices <b>10:00am</b> Messe / Mass <b>02:00pm</b> Concert / Happy Hour <b>Dennis Brunton</b> <b>02:30pm</b> Thé social Tea	<b>31</b> <b>09:00am</b> Documentaire / Documentary <b>10:00am</b> Exercices on TV / Exercices à la télé <b>11:00pm</b> Club de Tricot / knitting club <b>02:30pm</b> Thé social Tea
			Adresse / Address Belcourt, 1344 Boulevard Belcourt Orléans, K1C 1 L9 613 841 2079	<b>CALENDAR LEGEND</b> <b>Special Programs / Programmes spéciaux</b> <b>Outings / Sorties</b>	<b>DATES TO REMEMBER</b>	<b>ROOM LEGEND</b> (L)(S) Lobby/ Salon (SM)/ (MR) Salle multifonctionnelle Multipurpose Room